

Produktbroschüre Österreich



HERBALIFE®

Individuelle Lösungen

30 Jahre
Herbalife



Ihr Leitfaden zur Unterstützung eines gesunden, aktiven Lebensstils!

30

Jahre Herbalife: Menschen die Chance geben, einfach besser zu leben

In diesem Jahr feiert Herbalife sein 30-jähriges Jubiläum. 30 Jahre Erfahrung, durch die Herbalife zu einem der führenden weltweit tätigen Unternehmen in den Bereichen Ernährung und Gewichtskontrolle im Direktvertrieb avancierte. Unternehmensziel ist es, Menschen die Chance zu geben, einfach besser zu leben mit Hilfe von Gewichtskontrollprodukten, Nahrungsergänzungen, Produkten für die Bereiche Energie, Sport und Fitness sowie Produkten der Äußeren Ernährung. Und durch eine attraktive Karrieremöglichkeit für diejenigen, die die Produkte als selbständige Berater vertreiben möchten.



Inhalt

4 Der Herbalife-Vorteil

Herbalife® ist Vorreiter auf den Gebieten Wissenschaft und Innovation: die Herbalife-Produkte bieten Ihrem Körper wichtige Nährstoffe, damit er – im Rahmen eines gesunden Lebensstils – gut versorgt ist.

40 Gezielte Nahrungsergänzungen

Die gezielten Nahrungsergänzungen geben Ihnen besondere Unterstützung für Ihr langfristiges Wohlbefinden.

12 Basisprodukte / Programme

Egal welche Ziele Sie sich setzen, eine gute Grundlage ist dabei immer wichtig.

46 Äußere Ernährung

Körper, Haut und Haare mit Vitaminen und pflanzlichen Stoffen versorgen, für strahlenderes, schöneres Aussehen.

28 Gewichtskontrolle

Das Basis-Gewichtskontroll-Programm bietet Ihnen Ihren individuellen Ansatz. Proteinreiche Snacks für zwischendurch.

58 Unentbehrliche Hilfsmittel

Hilfsmittel, die die Verwendung der Herbalife®-Produkte erleichtern. Zum Sortiment gehören Tablettenbehälter, Shaker etc.!

36 Energie, Sport & Fitness

Beim Sport oder im stressigen Alltag gut ausgerüstet sein.

60 Herbalife®

Karrieremöglichkeit

Erfahren Sie mehr über die Herbalife®-Karrieremöglichkeit. Ob Vollzeit oder Teilzeit, Sie können dazu beitragen, Menschen weltweit die Chance zu geben, einfach besser zu leben.

Herbalife in Aktion

Teamwork ist unser Erfolgskonzept! Herbalife® übernimmt soziale Verantwortung.



Herbalife: Wir streben nach mehr

Zu Wissenschaft und Innovation verpflichtet

Das Thema Wissenschaft hat für uns höchste Priorität. Daher setzen wir unseren Fokus auf die Produktforschung, -entwicklung und -weiterentwicklung, um Ihnen hochwertige und qualitative Produkte anbieten zu können, die Ihren Bedürfnissen entsprechen.

Als eines der führenden Unternehmen der Ernährungswissenschaft hat sich Herbalife der ständigen Weiterentwicklung verpflichtet. Im Jahr 2003 unterstützte Herbalife die Gründung des „Mark-Hughes-Laboratoriums für Zell- und Molekulare Ernährung“ im Fachbereich für Menschliche Ernährung an der Universität von Kalifornien, Los Angeles (UCLA*) mit dem Ziel, den Kenntnisstand der Ernährungswissenschaften durch fortschrittlichste Forschungsmethoden und innovative Konzepte zu verbessern.

Herbalife arbeitet mit zahlreichen anderen Universitäten zusammen, zum Beispiel mit dem Fachbereich für Naturprodukte der Universität von Mississippi*, um unsere führende Position weltweit als einer der besten Hersteller für Ernährungs- und Gewichtskontrollprodukte zu halten.

Wissenschaftlich entwickelte Produkte

Klinische Studien belegen die Vorteile der Herbalife-Produkte. Es gibt drei Studien zu den Formula 1-Shakes, Formula 3 und den Vorteilen von Protein in Deutschland, den USA und Korea.

Die jüngst an der Universität von Ulm abgeschlossene Studie untersuchte die Auswirkungen unterschiedlicher Mengen Protein auf die Gewichtskontrolle unter Verwendung von Herbalife Formula 1 und Formula 3 sowie herkömmlicher Nahrungsmittel. Die Ergebnisse belegten:**

„Proteinreiche Shakes als Mahlzeitenersatz im Rahmen eines Gewichtskontrollprogrammes führen zu einer effektiveren Gewichtskontrolle, als dies bei der Aufnahme der herkömmlichen Proteinmenge bei einer kalorienkontrollierten Diät der Fall ist.“

„64 % der Mitglieder der Gruppe mit erhöhter Proteinzufuhr zeigten deutlich geringere Risikofaktoren für durch Übergewicht bedingte Gesundheitsprobleme im Vergleich zu 41 % der Teilnehmer, die allgemein übliche Proteinmengen konsumiert hatten.“

Das Beratungsgremium für Ernährungsfragen (NAB)

Bestehend aus internationalen Experten auf dem Gebiet Ernährung



Steve Henig, Ph.D.,
Wissenschaftlicher Vorstand



Louis Ignarro, Ph.D.,
Nobelpreisträger* in Medizin, Mitglied des Wissenschaftlichen Beratungsgremiums und des Beratungsgremiums für Ernährungsfragen



Professor David Heber, Ph.D.,
Vorsitzender des Wissenschaftlichen Beratungsgremiums und des Beratungsgremiums für Ernährungsfragen
Geschäftsführer des Zentrums für Menschliche Ernährung an der Universität von Kalifornien, Los Angeles (UCLA**)



Luigi Gratton, M.P.H.,
Vice President für Ernährungstraining



Marion Flechtner-Mors,
PD Dr. biol. hum.,
Ernährungswissenschaftlerin an der Medizinischen Universitätsklinik in Ulm

* Die Universität von Kalifornien, Los Angeles und die Universität von Mississippi bestätigen grundsätzlich keinerlei Produkte oder Dienstleistungen.

** Die Ergebnisse dieser Studie wurden im Oktober 2008 beim jährlichen Treffen der Obesity Society in Phoenix/USA und zuvor beim European Congress of Obesity in Genf/Schweiz vorgestellt. Sie bezieht sich auf 110 übergewichtige Testpersonen, die in zwei Gruppen eingeteilt und über den Zeitraum von einem Jahr begleitet wurden.

* Die Titel dienen ausschließlich zur Identifikation. Die Universität von Kalifornien, Los Angeles bestätigt grundsätzlich keinerlei Produkte oder Dienstleistungen.

** Die Stiftung Nobel hat keinerlei Geschäftsbeziehung zu Herbalife, noch prüft, empfiehlt oder bestätigt sie Herbalife-Produkte.

Aktiv an

5

Tagen pro Woche



Das Herbalife-Programm für einen gesunden, aktiven Lebensstil

Herbalife-Philosophie ist, Menschen zu motivieren ihre Ernährungsgewohnheiten zu verbessern und einen gesunden, aktiven Lebensstil zu führen. Die Grundlage dafür bildet nährstoffreiche Nahrung in Verbindung mit regelmäßigen sportlichen Aktivitäten, ausreichend Flüssigkeitsaufnahme sowie genügend Schlaf und Entspannung.

- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die ausreichend Mikro- und Makronährstoffe enthält. Menge und Auswahl hängen von Faktoren wie Alter, Geschlecht, Lebensphase, Gewicht, Körperzusammensetzung, Grad Ihrer körperlichen Aktivität und persönlichen Zielen ab:

- 1 Gewicht abnehmen, halten oder aufbauen
- 2 Gesunde Ernährung für allgemeine Vitalität
- 3 Sport- und Fitnessziele

- Vernünftig bemessene, ausgewogene und nahrhafte Mahlzeiten und Snacks über den Tag verteilt tragen zur Erhaltung des Energiespiegels bei und füllen leere Nährstoffspeicher wieder auf
- Mindestens fünf Portionen buntes, frisches Obst und Gemüse täglich, um von Nährstoffen und Antioxidantien zu profitieren
- Angemessene Flüssigkeitszufuhr – mindestens zwei Liter Wasser pro Tag (8 große Gläser)
- Ausreichend Schlaf und Entspannung, mindestens sieben Stunden Schlaf jede Nacht. Außerdem je eine halbe Stunde pro Tag, an 5 Tagen die Woche, mäßig bis intensiv sportliche Aktivitäten



A man and a woman are jogging together in a park. The man is wearing a grey sleeveless shirt and dark shorts, and the woman is wearing a light blue tank top and dark pants. They are running on a path with green trees in the background.

Fit bleiben

Was bietet Herbalife?

Herbalife verfügt über ein breites Sortiment an Ernährungsprodukten, die speziell für individuelle Bedürfnisse entwickelt wurden. Unsere gesunde Mahlzeit im Glas bzw. im Riegel hilft, Ihre Kalorienzufuhr besser im Blick zu behalten. Klinische Studien bestätigen die Vorteile von Herbalife Formula 1. Außerdem hat Formula 1 Millionen von Menschen im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und eines gesunden Lebensstils geholfen, ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Entscheiden Sie sich für proteinreiche Snacks oder wählen Sie die Nahrungsergänzungen aus, die zu Ihren Bedürfnissen passen. Blättern Sie diese Seiten durch und lernen Sie die großartigen Herbalife-Produkte kennen.



In Bestform sein!

Unser Körper benötigt essenzielle Nährstoffe, um gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Unsere moderne Lebensweise führt oft dazu, dass wir nicht immer eine gesunde Lebensweise führen: Stress und Hektik, zu wenig Schlaf und anstatt ausgewogener Ernährung nur ein ungesunder Snack zwischendurch.

Herbalife weiß um die Bedeutung einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung, die alle Nahrungsmittelgruppen abdeckt, wobei einige Nahrungsmittel nur selten gegessen werden sollten. Die Herbalife-Basisprodukte bieten eine gute Grundlage zur Unterstützung und Erhaltung des Wohlbefindens. Im Rahmen eines gesunden aktiven Lebensstils helfen sie, Mikro- und Makronährstoffe zu liefern, die wertvoll für Ihren Organismus sind.

Nicht nur die richtigen Nährstoffe sind wichtige Faktoren für eine gute Ernährung, sondern auch die Einschränkung der Gesamtkalorienzufuhr und die Größen der Mahlzeitenportionen. Die Herbalife-Basisprodukte bieten Ihrem Körper ausgewogene Anteile an Energie, Vitaminen und Mineralstoffen. Wenn Sie darüber hinaus noch einen gesunden, aktiven Lebensstil führen, können Sie Ihre Ziele einfacher erreichen – auch langfristig.

Die Herbalife-Basisprodukte:

- Mahlzeitenersatz wie Formula 1-Shake oder Formula 1 Express-Riegel – kalorienkontrolliert, gesund
- Formula 2 – Multivitamin komplex, um Vitamine und Mineralstoffe zu liefern
- Ballaststoff- und Kräutertabletten zur Ergänzung mit Ballaststoffen



Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu pflegen.



Auf Herbalife-Art in jeden Tag starten

Beginnen Sie das ganze Jahr über Ihren Tag mit einer gesunden, leckeren Mahlzeit wie etwa Herbalife **Formula 1**. Mit vielen wichtigen Nährstoffen, um voller Elan in den Tag zu starten. Von führenden Ernährungsexperten und -wissenschaftlern entwickelt, ist Formula 1 eine ausgewogene, gesunde Mahlzeit, schmackhaft und für Sie und Ihren Lebensstil bestens geeignet.

Ein Formula 1-Shake ist eine Mahlzeit zur gewichtskontrollierenden Ernährung oder für eine gesunde Ernährung. Formula 1 hat Millionen Menschen überzeugt.

Wenn Sie keine Zeit haben, sich einen köstlichen Shake zuzubereiten oder unterwegs sind, lassen Sie keine Mahlzeit aus: nehmen Sie einen Formula 1 Express Riegel, um sich mit essenziellen Nährstoffen zu versorgen.



Formula 1-Shakes

Eine gesunde, nahrhafte Mahlzeit im Glas!

Viele Menschen bevorzugen Formula 1, denn der Mahlzeitenersatz bietet nicht nur ein ausgewogenes Verhältnis an essenziellen Nährstoffen, sondern gibt Ihnen auch die Möglichkeit, Ihre Shakes nach Ihren Bedürfnissen und Vorlieben zu kreieren. Geben Sie einfach Ihre Lieblingsfrüchte, Nüsse oder Joghurt dazu. Oder fügen Sie Formula 3 – Personalized Protein Powder bei zusätzlichem Proteinbedarf dazu. Sie haben die Wahl!



Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu pflegen.

- **Effektivere Gewichtskontrolle*:** in Verbindung mit einem gesunden, aktiven Lebensstil ist Formula 1 eine wissenschaftlich bewiesene effektivere Methode zur Gewichtskontrolle
- **Kalorienkontrolliert:** enthält weniger als 220 Kalorien pro Shake bei Zubereitung mit Magermilch, um die tägliche Kalorienaufnahme besser im Blick zu behalten
- **Sättigungsgefühl und Energiespiegel:** enthält ein ausgewogenes Verhältnis von Sojaproteinen und Kohlenhydraten. Dies trägt zu einem länger anhaltenden Sättigungsgefühl bei und hilft, den Energiespiegel länger aufrecht zu halten. Der Shake kann zur Gewichtskontrolle oder als Teil einer gesunden Ernährung verwendet werden
- **Vitamine und Mineralstoffe:** enthält einen hohen Anteil an essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen

In sechs köstlichen Geschmacksrichtungen:

Vanille, Erdbeere oder Tropenfrucht für den leckeren Genuss, Schokolade für alle Naschkatzen, Cookies & Cream als knusprige Überraschung und Cappuccino für alle Kaffeeliebhaber.

Leicht zuzubereiten – mixen oder rühren Sie einfach zwei Messlöffel Formula 1 in ein Glas Magermilch** – so einfach ist das!

Erhältlich als

- 550 g Dose (21 Portionen), ideal für Zuhause oder am Arbeitsplatz
- Praktische Portionspackungen, je 26 g, für unterwegs

Formula 1 ist in sechs köstlichen Geschmacksrichtungen erhältlich:

Vanille	#0141
Schokolade	#0142
Erdbeere	#0143
Tropenfrucht	#0144
Cookies & Cream	#0146
Cappuccino	#1171

Portionspackungen (Packing mit 7 Stück) erhältlich:

Vanille	#2653
---------	-------

Fakten

Untersuchungen haben ergeben, dass die Zufuhr von mindestens 25 g Sojaprotein als Teil einer Ernährung, die niedrig an gesättigten Fettsäuren ist, helfen kann, einen gesunden Cholesterinspiegel aufrecht zu erhalten.

* Die Ergebnisse dieser klinischen Studie basieren auf der Verwendung von Formula 1-Shakes und Formula 3 – Personalized Protein Powder (S. S. 4+5)

** Je nach persönlicher Vorliebe und Ernährungsform kann Magermilch auch durch Sojamilch, Joghurt, Säfte oder Wasser ersetzt werden.



Mit Schwung in den Tag...

Lust auf ein köstliches Formula 1-Rezept?

WASSERMELONEN-SHAKE

GEWICHTSKONTROLLE

Dieser Wassermelonen-Shake ist die ideale Erfrischung an heißen Tagen. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie diesen Shake als eine kühle Erfrischung!

2 Messlöffel Herbalife Formula 1 Vanille
150 ml Magermilch
2 Esslöffel fettarmer Joghurt
1 Tasse Wassermelonenstücke

240 KALORIEN

Nur Shakes, die mit 200 ml Magermilch zubereitet werden, sind als Mahlzeitenersatz vorgesehen.
©2010 Herbalife International, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

HERBALIFE

Weitere abwechslungsreiche Rezepte erhalten Sie über Ihren selbständigen Herbalife-Berater. Es gibt köstliche Rezepte für drei Bereiche, die Sie auf den Geschmack bringen: für die Gewichtskontrolle, für eine gesunde, aktive Lebensweise und für Fitnessbegeisterte.



Formula 1 Express

Gesunde Mahlzeit im Riegel

Jetzt müssen Sie unterwegs nicht mehr auf gesunde Mahlzeiten verzichten. Der Riegel ist Ihr idealer Begleiter: eine gesunde Mahlzeit mit ausgewogenen Nährstoffen und nur 207 Kalorien pro Riegel.

- **Mahlzeitenersatz:** enthält alle essenziellen Nährstoffe für eine vollwertige, ausgewogene Mahlzeit
- **Sättigungsgefühl und Energiespiegel:** hoher Ballaststoff- und Proteingehalt. Hilft zu einem längeren Sättigungsgefühl beizutragen und den Energiespiegel länger aufrecht zu erhalten
- **Vitamine und Mineralstoffe:** enthält essenzielle Vitamine und Mineralstoffe
- Für **Vegetarier** geeignet
- **Niedriger glykämischer Index (GI)**

Formula 1 Express – Gesunde Mahlzeit im Riegel

Unverwechselbarer Schokoladengeschmack

#2669

Packung mit 7 Riegeln



Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu pflegen.



Los geht's...

Sie möchten Ihr Gewicht kontrollieren?

Wichtig ist, mehr Kalorien zu verbrennen, als Sie zu sich nehmen. Daher sollten Sie auf Ihre Gesamtkalorienzufuhr achten und regelmäßig Sport treiben. Der Verzehr von viel hochwertigem, magerem Protein, mit dem Sie sich länger satt fühlen und die Aufnahme von mehr komplexen Kohlenhydraten, um für gleichbleibend hohe Energie den ganzen Tag über zu sorgen, hilft Ihre Kalorienzufuhr einzuschränken.



Warum probieren Sie nicht mal fünf kleine, nahrhafte Mahlzeiten täglich, um Ihren Energiespiegel hoch zu halten. Und sorgen Sie für ausreichend Flüssigkeit, indem Sie zwei Liter Wasser pro Tag trinken.

Sie haben Ihre Ziele erreicht?

Erhalten Sie sich Ihre Erfolge und bauen Sie Ihre gesunden Gewohnheiten dauerhaft in Ihren Lebensstil ein – achten Sie auf Ihre Kalorienzufuhr. Wählen Sie gesunde Snacks, buntes frisches Obst und Gemüse und essen Sie hochwertiges mageres Protein, mit dem Sie sich länger satt fühlen. Sorgen Sie für ausreichend Flüssigkeit, indem Sie zwei Liter Wasser täglich trinken und dabei aktiv bleiben – treiben Sie fünfmal die Woche moderat Sport.



Sorgen Sie für Ihr Wohlbefinden – wählen Sie die gesunde Alternative

Entscheiden Sie sich für gesunde, nährstoffreiche Mahlzeiten statt für Fastfood. Wählen Sie gesunde, gehaltvolle Snacks statt ungesunde, kalorienreiche Optionen wie Chips oder Süßigkeiten. Trinken Sie jeden Tag genügend Wasser und treiben Sie regelmäßig Sport.



Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu pflegen.



Den Unterschied spüren

Sich gut fühlen

Gewichtskontrolle ist häufig eine große Herausforderung. Essen Sie vor allem Nahrungsmittel mit vielen Nährstoffen, aber wenig Kalorien, um Ihre Kalorienzufuhr zu begrenzen und trotzdem viele Nährstoffe zu sich zu nehmen.

Mageres Protein, viele Ballaststoffe und komplexe Kohlenhydrate sorgen für ein länger anhaltendes Sättigungsgefühl und bieten Ihnen lang anhaltende Energie den ganzen Tag über. Damit Sie vermeiden können, zwischen den Mahlzeiten zu ungesunden Snacks zu greifen.

Sich voller Elan fühlen

Sie haben nie Zeit für sich? Ihre Kinder und/oder Ihr Beruf halten Sie ständig auf Trab?

Es ist wichtig, für gesunde Mahlzeiten zu sorgen, die leicht zuzubereiten sind und gut schmecken, damit Sie nicht zu ungesundem Fastfood greifen.

Wenn Sie extrem aktiv und rund um die Uhr beschäftigt sind, brauchen Sie nährstoffreiche, einfache und leicht zuzubereitende Mahlzeiten.

Sich vital fühlen

Während wir älter werden, verringert sich unser Stoffwechsel und am Erhalt der Muskelmasse und Kraft muss gearbeitet werden, da wir weniger körperlich aktiv sind. Deshalb ist es gerade zu diesem Zeitpunkt noch wichtiger, eine gute Wahl bei der Ernährung zu treffen.

Vermeiden Sie kalorienreiche Nahrungsmittel, die Ihnen nur leere Kalorien bieten. Entscheiden Sie sich für Nahrungsmittel, die Antioxidantien, Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Bieten Sie Ihrem Körper wichtige Nährstoffe für diese Lebensphase: Ballaststoffe zur Unterstützung der Verdauung, Omega-3-Fettsäuren zur Erhaltung eines gesunden Herzens, Calcium für festere Knochen und Zähne.

Sich fit fühlen

Ausgewogene Ernährung ist einfach wichtig, damit die Muskulatur sich erholen und wachsen kann. Außerdem liefert nährstoffreiche Nahrung dem Körper Energie.

Proteinreiche Nahrungsmittel als Teil eines Fitnessprogramms unterstützen den Aufbau magerer Muskelmasse, und mit vielen Kohlenhydraten sorgen Sie dafür, dass Ihr Körper vor dem Training gut aufgetankt ist, damit Sie persönliche Bestleistungen erbringen können.

Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu pflegen.

Das Herbalife-Konzept abrunden



Formula 2 und Ballaststoff- und Kräutertabletten wurden als Ergänzung der **Formula 1-Shakes** im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung entwickelt.

Formula 2 – Multivitaminmischkomplex

- Liefert 12 Vitamine und Mineralstoffe, die wichtig sind für eine ausgewogene Ernährung und Wohlbefinden
- Enthält Calcium, das den Knochenbau unterstützt
- Enthält B-Vitamine zur Unterstützung des Energiestoffwechsels
- Liefert die Antioxidantien Vitamin C, E und Betacarotin zum Schutz der Körperzellen vor freien Radikalen

Formula 2 – Multivitaminmischkomplex ist mit der großen Bandbreite wichtiger Vitamine und Mineralstoffe sowie einer einzigartigen Mischung aus Kräutern ein wichtiger Bestandteil der täglichen Versorgung. Optimal zusammen mit Formula 1-Shake zu verwenden, entweder als Teil der gesunden Ernährung oder eines Gewichtskontrollprogrammes.

#3122
90 Tabletten

Ballaststoff- und Kräutertabletten

- Enthält lösliche Ballaststoffe
- Nahrungsergänzung, die Ihnen hilft, Ihre Ballaststoffaufnahme zu erhöhen
- Hoher Gehalt an löslichen Ballaststoffen, um Ihren Körper bei der natürlichen Ausscheidung von Stoffwechselprodukten zu unterstützen
- Zusammen mit Formula 1-Shakes können Ballaststoff- und Kräutertabletten die Verdauung unterstützen

Ballaststoff- und Kräutertabletten helfen bei der natürlichen Ausscheidung von Stoffwechselprodukten durch den Körper. Verwenden Sie sie zusammen mit Formula 1 und Formula 2 – Multivitaminmischkomplex als Teil Ihrer gesunden Ernährung oder Ihres Gewichtskontrollprogrammes.

#3114
180 Tabletten

Fakten

Der empfohlene Tagesbedarf an Ballaststoffen liegt bei 30 g, allerdings erreichen dies die meisten Menschen nicht. Daher kann neben dem Verzehr von Vollkornprodukten, Gemüse und Früchten eine Nahrungsergänzung sehr sinnvoll sein.

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

„Das Erfolgsrezept von Herbalife hat mir geholfen!“

„Ich bin eine ziemlich ausgelastete allein erziehende Mutter von drei Kindern. Damals betrieb ich mein eigenes Schuhgeschäft und arbeitete täglich 12 bis 14 Stunden, als ich vor sieben Jahren auf dem Spielplatz Herbalife kennenlernte. Körperlich war ich in ziemlich schlechter Verfassung, ich war oft erschöpft und gestresst. Innerhalb von nur vier Wochen nach meiner ersten Produktanwendung spürte ich bereits mehr Vitalität. Die Produkte zusammen mit einer ausgewogenen Ernährung halfen mir, in Form zu kommen! Am Anfang nahm ich Herbalife® Formula 1-Shakes, Formula 2, Ballaststoff- und Kräutertabletten sowie Cell-U-Loss®. Heute verwende ich darüber hinaus viele Produkte der Inneren und Äußeren Ernährung. Ich bin sehr glücklich, dass ich mich so gut fühle und bin überzeugt davon, dass die Herbalife®-Produkte meine gesunde Lebensweise unterstützen!

Außerdem treibe ich jetzt regelmäßig Sport, wie beispielsweise Inlineskating, Laufen und Nordic Walking. Ich habe bereits einen Halbmarathon absolviert, ein 25 km-Rennen sowie mehrere Querfeldeinrennen. Neben einer ausgewogenen Ernährung – einschließlich Gemüse und Obst, Vollwertkost und Fleisch in Maßen – trinke ich jeden Tag sehr viel Wasser.

Im Juni 2003 gab ich mein Schuhgeschäft auf und fing an, Vollzeit als Herbalife-Beraterin zu arbeiten. Als allein erziehende Mutter war das genau die richtige Entscheidung für mich! Ich habe jetzt mehr Zeit für meine Kinder und genieße die Selbständigkeit, die finanziellen Möglichkeiten sowie die Chancen, die mir früher fehlten. Aber vor allem habe ich Spaß an meinem Herbalife-Geschäft und bin sehr stolz darauf, Herbalife-Beraterin zu sein.“

Sonja Hoch



Herbalife®-Produkte können nur in Zusammenhang mit einer kalorienreduzierten, ausgewogenen Ernährung zur Erzielung von Erfolgen bei der Gewichtskontrolle beitragen. Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu pflegen.



Ihr Programm, Basis Ihres gesunden Tages

Versorgen Sie Ihren Körper mit Flüssigkeit

Wasser ist das Lebenselixier für Ihren Körper. Wasser hilft strahlend schöne Haut und Haare zu behalten. Warum? Weil Wasser die Verdauung, Aufnahme und Ausscheidung der Nahrung unterstützt, indem es Ihrem Körper hilft, Giftstoffe auszuscheiden. Daher ist es so wichtig, immer genügend Wasser zu trinken. Optimal sind acht große Gläser pro Tag, also ungefähr zwei Liter. Für mehr Abwechslung und Wohlbefinden geben Sie ein Stück frische Zitrone zu Ihrem Wasser oder fragen Ihren Herbalife-Berater nach AloeMAX oder Kräuter Aloe Konzentrat.

Bleiben Sie in Bewegung

Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil eines aktiven, gesunden Lebensstils – und das in jedem Alter. Sport und die richtigen Nährstoffe zusammen unterstützen die Fitness und den Muskelaufbau. Wussten Sie? Je mehr Muskeln Sie haben, desto höher ist Ihr Grundumsatz, d. h. es werden mehr Kalorien verbrannt. Bewegung lässt sich ganz leicht in den Alltag einbauen. Wie wär's wenn Sie die Treppen benutzen, anstatt den Aufzug? Oder ein paar Schritte zu Fuß gehen, anstatt das Auto zu starten?

Basis-Wellness-Programm

Eine Alternative für gesundheitsbewusste Menschen, die wenig Zeit haben, immer in Eile sind und trotzdem Proteine, Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe zu sich nehmen möchten.

- Enthält Formula 1
- Formula 2
- Ballaststoff- und Kräutertabletten
- Thermojetics® Kräuterkonzentrat (Original, 50 g, s. S. 31)

Ersetzen Sie eine Mahlzeit täglich durch einen leckeren Shake. Und denken Sie auch daran, Obst und Gemüse zu essen und genügend Wasser zu trinken.

	Mit Tragetasche	Mit Karton
Vanille	#3888	#4075
Schokolade	#3889	#4076
Erdbeere	#3890	
Tropenfrucht	#3891	
Cappuccino	#3892	
Cookies & Cream	#3893	

In einer Tragetasche oder einem Karton erhältlich. Alle Produkte können auch einzeln gekauft werden.



Fakten

Ersetzen Sie eine Mahlzeit täglich durch einen köstlichen Herbalife Formula 1-Shake. Zu Ihren nahrhaften Mahlzeiten nehmen Sie außerdem Formula 2 und Ballaststoff- und Kräutertabletten. Genießen Sie das Teegetränk.

Frühstücksprogramm



Internet-Tipps

www.Fruehstuecksprofis.com, die offizielle Herbalife-Frühstücksseite, geht ab Mai 2010 live. Sie erfahren dort vieles rund um's Thema „Perfekt Frühstück“. Ein Highlight der Webseite ist der Blog von Ernährungswissenschaftlerin PD Dr. biol. hum, Marion Flechtner-Mors. Sie schreibt exklusiv für unsere Region. Klicken sie unbedingt auf www.Fruehstuecksprofis.com. Es lohnt sich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Die Bedeutung des Frühstücks

Das Frühstück wird als die wichtigste Mahlzeit des Tages bezeichnet, weil es den Körper dabei unterstützt, gut in den Tag zu starten.

Ein gutes Frühstück liefert dem Körper Energie, so dass er wieder geistig leistungsfähig ist. Daraus ergibt sich ein weiterer Pluspunkt: ist der Körper gesättigt, wird es einfacher, keine ungesunden Snacks zu sich zu nehmen. Das ist vorteilhaft für die eigene Ernährung.

Frühstücksprogramm

Für einen fitten Start in den Tag! Das Frühstücksprogramm bietet viele Nährstoffe, die dem Körper schon morgens zugeführt werden können. Es besteht aus

- Formula 1 Vanille oder Schokolade
- Kräuter Aloe Konzentrat
- Thermojetics® Kräuterkonzentrat (Original, 50 g, s. S. 31)
- 1x Frühstücksflyer

	Mit Tragetasche
Vanille	#2651
Schokolade	#2652

Alle Produkte sind auch einzeln erhältlich.

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.



Glykämischer Index: Tabelle nach Lebensmittelgruppen

Was ist der Glykämische Index?

Der Glykämische Index (GI oder GLYX) zuckerhaltiger Nahrung gibt an, wie stark diese den Blutzuckerspiegel beeinflusst, d. h. wie schnell die in diesem Lebensmittel enthaltene Kohlenhydrate in das Blut aufgenommen werden.

Glukose (Traubenzucker) ist dabei die Bezugsgröße, denn Glukose lässt den Blutzucker rasch ansteigen. Daher wird ihr ein Wert von 100 zugeordnet. Die anderen Lebensmittel haben einen niedrigeren Wert, das bedeutet, der darin enthaltene Zucker wird langsamer ins Blut aufgenommen. Faktoren wie der Grad der Verarbeitung und die Zubereitungsart eines Lebensmittels bestimmen den GI.

Es empfiehlt sich, bevorzugt Nahrungsmittel mit einem niedrigem GI zu sich zu nehmen. Ballaststoffreiche Nahrungsmittel gehören dazu. Die Angaben zum Glykämischen Index sind immer nur Näherungswerte.

Brot und Backwaren

Niedriger Glykämischer Index

- Haferkleiebrot
- Haferkleiekekse und ungezuckertes Hafergebäck
- Pumpernickel
- Schrotbrot

Mittlerer Glykämischer Index

- Käsepizza
- Käse-Tortellini
- Mischbrot
- Roggenmischbrot
- Roggenvollkornbrot
- Vollkornknäckebröt
- Vollkornbrot mit ganzen Körnern

Hoher Glykämischer Index

- Bagels
- Croissants
- Französisches Baguette
- Hefengebäck
- Kracker
- Krapfen
- Toast
- Waffeln
- Weißbrot/Brötchen

Frühstückscerealien und Getreideflocken

Niedriger Glykämischer Index

- Kleieflocken
- Vollkornhaferflocken

Mittlerer Glykämischer Index

- Fertigmüslis mit Zuckerzusatz
- Haferflocken
- Haferbrei
- Vollkornmüsli ohne Zucker

Hoher Glykämischer Index

- Cornflakes
- Pops

Getreide, Teigwaren, Kartoffeln

Niedriger Glykämischer Index

- Glasnudeln
- Quinoa
- Spaghetti und andere Teigwaren aus Hartweizen
- Vollkornspaghetti
- Vollkornnudeln

Mittlerer Glykämischer Index

- Basmatireis
- Bulgur
- Buchweizen
- Gnocchi
- Hirse
- Langkornreis (gekocht)
- Mais (Gemüsemais)
- Polenta
- Vollkornreis
- Wilder Reis

Hoher Glykämischer Index

- Kartoffeln
- Kartoffeln (gebacken)
- Kartoffelbrei
- Kartoffelpüree
- Pommes frites
- Popcorn
- Weißer Reis (gekocht)

Hülsenfrüchte, Nüsse, Ölsaaten

Niedriger Glykämischer Index

- Dosenlinsen
- Dosenerbsen
- Erdnüsse
- Hülsenfrüchte
- Kidneybohnen
- Linsen
- Rote Linsen
- Sojabohnen
- Trockenerbsen
- Weiße Bohnen

Gemüse

Niedriger Glykämischer Index

- Auberginen
- Brokkoli
- Grüne Salate
- Grüne Bohnen
- Möhren, roh
- Paprika
- Pilze
- Radieschen/ Rettich
- Rosenkohl
- Rotkohl
- Sauerkraut
- Sojasprossen
- Spinat
- Tomaten
- Zucchini
- Zwiebeln

Mittlerer Glykämischer Index

- Grüne Erbsen
- Rote Beete
- Zuckermais

Hoher Glykämischer Index

- Kürbis
- Möhren, weich gekocht

Obst

Niedriger Glykämischer Index

- Äpfel
- Aprikosen, frisch
- Erdbeeren
- Birnen
- Grapefruits
- Kirschen
- Kiwis
- Orangen
- Pfirsiche
- Pflaumen
- Trauben

Mittlerer Glykämischer Index

- Ananas
- Aprikosen (in Dosen)
- Aprikosen (getrocknet)
- Bananen
- Honigmelonen
- Mangos
- Papayas
- Rosinen

Getränke

Niedriger Glykämischer Index

- Buttermilch
- Grapefruitsaft
- Orangensaft
- Sojamilch

Mittlerer Glykämischer Index

- Apfelsaft
- Fruchtsaftgetränke, Fruchtnektare
- Trinkmilch, 3,5 % Fett

Hoher Glykämischer Index

- Limonaden
- Bier

Zucker und Süßes

Niedriger Glykämischer Index

- Fruktose (Fruchtzucker)
- Bitterschokolade mehr als 70 % Kakaoanteil

Mittlerer Glykämischer Index

- Eiscreme
- Honig
- Konfitüre, Marmelade
- Laktose (Milchzucker)
- Schokolade
- Müsliriegel
- Haushaltszucker

Hoher Glykämischer Index

- Traubenzucker
- Maltose (Malzucker)

Milchprodukte

Niedriger Glykämischer Index

- Fruchtojoghurt (fettarm)
- Magermilch
- Milch
- Joghurt

Mittlerer Glykämischer Index

- Milchprodukte mit Zuckerzusatz

21

Tage

Wussten Sie schon?

Es dauert etwa 21 Tage, um neue Gewohnheiten in Ihr Leben zu integrieren. Mehr Zeit brauchen Sie nicht! Davon können Sie langfristig profitieren!



Bleiben Sie am Ball mit Ihrer Gewichtskontrolle

Wenn Sie einmal Ihre Gewichtskontrollziele erreicht haben, ist es wichtig, dass dies dauerhaft so bleibt!

Gesunde Ernährung muss zu einer Alltagsgewohnheit werden. Die Herbalife-Produkte unterstützen Sie dabei. Finden Sie heraus, was für Sie passt.

Basis-Gewichtskontroll-Programm

Ihre individuelle Lösung

Bringen Sie Ihr Gewichtskontrollprogramm auf einen guten Weg: Das Herbalife Basis-Gewichtskontroll-Programm enthält 2 x Formula 1, Formula 2, Ballaststoff- und Kräutertabletten, Cell-U-Loss® sowie Thermojetics® Kräuterkonzentrat.

Bei der Durchführung des Programmes sollten Sie viel Obst und Gemüse verzehren und genügend Wasser trinken. Außerdem ist es wichtig, die Gesamtkalorienzufuhr einzuschränken und sich ausreichend zu bewegen.



Fakten

Formulaprodukte können im Rahmen einer Mahlzeiten-ersatzstrategie flexibel eingesetzt werden. Dabei werden zwei Hauptmahlzeiten pro Tag durch Formula-Produkte (Eiweißgetränk, Riegel etc., ca. 200 kcal pro Mahlzeit) ersetzt.* Ansonsten ist eine ausgewogene Mischkost einzuhalten, bei der ein großer Teil des Energiebedarfs aus pflanzlichen Lebensmitteln (d. h. Gemüse, Obst und Getreideerzeugnisse) und nur ein geringer Anteil durch tierische Produkte (d. h. Fleisch, Eier, Fisch) geliefert wird. Mit Fett sollte sparsam umgegangen werden, insbesondere ist auf versteckte Fette zu achten. Essen Sie 5 x am Tag, drei Hauptmahlzeiten und zwei Snacks. Ein knackiger bunter Salat mit Putenbrust ist ein Tipp für eine gesunde Hauptmahlzeit. Obst oder Protein Riegel sind ideale Snacks. Halten Sie die Portionsgrößen Ihres persönlichen Mahlzeitenplans ein.

Die ideale Mahlzeit im Glas

Starten Sie Ihren Tag doch mal anders: mit einem Formula 1-Shake. Für die Gewichtskontrolle trinken Sie einen weiteren Shake zum Abendessen und essen eine ausgewogene Mahlzeit am Mittag.

Ein Formula 1-Shake am Morgen ist der ideale Start in den Tag. Er hält länger satt und hilft, Sie mit Nährstoffen zu versorgen, die Sie brauchen – und das in einem Glas. Wählen Sie aus sechs köstlichen Geschmacksrichtungen.

Sie können Ihren Formula 1-Shake überall genießen.

	Mit Tragetasche	Mit Karton
Vanille	#3215	#4125
Schokolade	#3216	#4126
Erdbeere	#3217	
Tropenfrucht	#3218	
Cappuccino	#3219	
Cookies & Cream	#3481	

Alle Produkte können auch einzeln gekauft werden.

Jedes Basis-Gewichtskontroll-Programm enthält die Geschmacksrichtung Vanille sowie die weitere Geschmacksrichtung Ihrer Wahl.

Produktbeschreibung Produktbeschreibung Thermojetics® Kräuterkonzentrat, Original, 50 g, s. S. 31; Cell-U-Loss®, s. S. 33

* DAG 2007 Leitlinie

Belebung & Erfrischung

Thermojetics® Kräuterkonzentrat

- Koffein hilft, Ihre geistige Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Außerdem hilft es, die Aufmerksamkeit zu erhalten und zu verbessern
- Eine Portion enthält ca. 6 Kalorien (je nach Geschmacksrichtung)
- Kann heiß oder kalt getrunken werden



Eine großartige Alternative zu herkömmlichen Tees und Kaffee, heiß oder kalt ein Genuss. In vier erfrischenden Geschmacksrichtungen erhältlich:

Original	50 g	#0105
Original	100 g	#0106
Zitrone	50 g	#0255
Himbeere	50 g	#0256
Pfirsich	50 g	#0257

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.



Für gute Gewohnheiten

Kräuter Aloe Konzentrat

- Köstliches Getränk mit erfrischend leichtem Zitronenaroma
- Enthält 40 % Aloe Vera Gel aus dem Blatt der Aloe Vera
- Das Kräuter Aloe Konzentrat verleiht Ihrem Wasser einen erfrischenden Geschmack, der Sie veranlassen kann, mehr Wasser zu sich zu nehmen. Und so hilft, die empfohlenen 2 Liter Wasser täglich zu trinken

Das Kräuter Aloe Konzentrat kann eine köstliche, erfrischende Ergänzung zu Ihrer empfohlenen Flüssigkeitsaufnahme von 2 Litern Wasser täglich sein.

#0025
240 ml

AloeMAX

- Hergestellt aus Aloe Vera Konzentrat, 100 % reines Gel
- Enthält 98 % dieses reinen Gels. AloeMAX ist mit dem Gütesiegel des International Aloe Science Council (IASC) ausgezeichnet
- Keine künstlichen Farb-, Aromastoffe oder Süßungsmittel

Seit vielen Jahren werden die langen, stacheligen Blätter der Aloepflanze zu vielerlei Zwecken sowohl zur inneren wie auch zur äußerlichen Anwendung genutzt. Genießen Sie mit AloeMAX die wohltuenden Eigenschaften dieser bemerkenswerten Pflanze.

#1137
240 ml

Ernährung Aktiv

- Liefert B-Vitamine. Diese helfen dem Organismus, Nährstoffe (Proteine, Fette und Kohlenhydrate) zu verwerten und Energie freizusetzen. Nahrung wird so in Brennstoff umgewandelt

Ernährung Aktiv enthält B-Vitamine, die dem Körper helfen, Nahrung besser in Brennstoff umzuwandeln und den Energiestoffwechsel zu unterstützen.

#0104
90 Kapseln

Thermojetics® Thermo Complete®*

- Enthält Grüntee- und Kakao-Extrakt sowie Yerba Mate
- Koffein kann Ihre Aufmerksamkeit und Konzentration unterstützen

Fühlen Sie sich manchmal, als ob Sie etwas Unterstützung bei Konzentration und Aufmerksamkeit bräuchten? Thermo Complete® liefert Koffein, um Ihnen mehr Schwung zu geben.

#0050
90 Tabletten

* enthält Koffein

Cell-U-Loss®

- Enthält das antioxidative Vitamin C

Fettgewebe kommt eher an bestimmten Körperstellen vor, wo Flüssigkeiten und Stoffwechselprodukte auftreten. Verbesserte Essgewohnheiten, ausreichende Wasseraufnahme und mehr Bewegung können dazu beitragen, dass sich weniger Fettgewebe ansammelt.

#0125
90 Tabletten

Thermojetics® Gelbe Tabletten

- Enthält Chrom

Chrom ist ein Spurenelement. Das bedeutet, es ist wichtig für den Körper und muss ihm regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden. Chrom spielt eine wichtige Rolle im Kohlenhydrat-Stoffwechsel und bei der Regulierung des Blutzuckerniveaus.

#0117
60 Tabletten

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

3



Energie und Sättigungsgefühl

Die individuelle Proteinzufuhr spielt eine wichtige Rolle in vielen Bereichen: bei der Gewichtskontrolle, beim allgemeinen Wohlbefinden, für den Aufbau magerer Muskelmasse und zur Unterstützung der Muskelerholung.

Nutzen Sie Protein für sich und gestalten Sie Ihre Proteinzufuhr ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen. Wenn Sie Ihr Gewicht kontrollieren oder Muskelmasse aufbauen wollen, hilft Protein, zu länger anhaltender Sättigung sowie zu mehr Energie beizutragen.

Entscheiden Sie sich für Protein aus Nahrungsmitteln wie magerem roten Fleisch, Hühnchen, Putenfleisch, Fisch, Tofu, Soja oder in Form einer Nahrungsergänzung.

Formula 3 – Personalized Protein Powder

- Hoher Gehalt an Soja- und Molkeproteinen. Diese helfen, zu einem längeren Sättigungsgefühl beizutragen
- In Verbindung mit Bewegung können Proteine zum Aufbau und zur Erhaltung von Muskelmasse beitragen
- Individuell einsetzbar, je nach Ihren persönlichen Bedürfnissen

Ein Proteinpulver zur Nahrungsergänzung mit 5 g Soja- und Molkeprotein pro gestrichenem Esslöffel (6 g).

#0242
240 g

Proteinreiche Snacks

Versuchen Sie es mit einem gesunden und dabei schmackhaften Snack: die Protein Riegel für etwas Süßes zwischendurch. Verwenden Sie sie als Teil einer gesunden Ernährung in Verbindung mit regelmäßigem Sport und angemessener Flüssigkeitszufuhr.

Protein Riegel

- Die Kombination von Proteinen und Kohlenhydraten trägt zu einer nachhaltigen Energiefreisetzung bei
- Hoher Gehalt an Vitamin B (enthält die Vitamine B1, B2, B6 und B12)
- Ca. 136 Kalorien pro Riegel
- Ca. 10 g Protein pro Riegel
- Nur ca. 4 g Fett pro Riegel

14 Riegel pro Packung
Vanille-Mandel #0258
Schokolade-Erdnuss #0259
Zitrone #0260



Mit dem Protein Bereicher können Sie ganz leicht Ihren Body-Mass-Index bestimmen und erfahren, wie viel Protein Sie jeden Tag zu sich nehmen sollten. Außerdem gibt es eine Empfehlung zum Mahlzeitenplan.

Fragen Sie Ihren persönlichen Herbalife-Coach danach.



Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

2%



Verlust

Wussten Sie schon?

Bereits 2 % Flüssigkeitsverlust während des Sports oder leichtes Dehydrieren können Ihre Leistungsfähigkeit stark beeinträchtigen – für ein anspruchsvolles Leistungsniveau reicht Wasser allein nicht aus.

Ihr Körper ist Ihr Potenzial

Wir von Herbalife wissen, dass Energie, Elektrolyt- und Flüssigkeitsaufnahme sowie schnelle Regeneration wichtig für alle Sportarten ist. Aber auch im stressigen Alltag, wenn viele Dinge am Laufen gehalten werden müssen, kommt eine Unterstützung genau richtig, um die Woche zu überstehen.

5

wichtige Mineralien



Für Ihren Durst nach Leistung

Drei entscheidende Faktoren fördern ein anspruchsvolles Leistungsniveau: **Energie, Elektrolyt- und Flüssigkeitsaufnahme.**

H³O Pro™ ist ein innovatives isotonisches Mineralstoff-Getränkpulver – von Ernährungsexperten aus dem Bereich Sporternährung entwickelt – das hilft, Ihnen Energie, Elektrolyte und Flüssigkeit zu liefern.



- **Elektrolyt- und Flüssigkeitsaufnahme** – Ersetzt lebenswichtige Elektrolyte (Salze) wie Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium und Chlorid, damit Sie die schädlichen Auswirkungen einer Dehydrierung, wie Muskelkrämpfe, Müdigkeit und Kopfschmerzen, vermeiden können
- **Sofortige und lang anhaltende Energie** – Kohlenhydrate wie Isomaltulose setzen Energie langsamer frei, um unerwünschten Leistungsabfall zu vermeiden
- **Resorption** – Die zur Energiefreisetzung benötigten B-Vitamine helfen Ihrem Körper, die in H³O Pro™ enthaltenen Nährstoffe aufzunehmen
- **Schutz** – Wichtige Antioxidantien wie Vitamin C und E helfen, den Körper vor den Auswirkungen freier Radikale zu schützen
- **Geschmack** – Spritziger Zitronengeschmack. Erfrischend, nicht zu süß

#2646

10 Portionspackungen pro Packung

- ✓ **Keine künstlichen Süßungsmittel**
- ✓ **Keine künstlichen Aromastoffe**
- ✓ **Keine Konservierungsstoffe**

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

Liftoff® immer und überall!

Liftoff®, ein Energy-Drink mit Vitaminen!

- Ohne Zuckerzusatz, kalorienarm!
- Enthält Guarana und Koffein, um Sie wach, erfrischt und konzentriert zu halten
- Mit B-Vitaminen für die Energieproduktion sowie mit dem für seine antioxidativen Vorteile bekannten Vitamin C
- Einzeln verpackt, ideal für alle, die viel unterwegs sind

Liftoff® Orangegeschmack #3151

Liftoff® Zitrone-Limonegeschmack #3152

10 Brausetabletten pro Packung



LIFTOFF 
POWERED BY  HERBALIFE.

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.



Individuelle Lösungen...

Unsere speziellen Nahrungsergänzungen geben Ihnen gezielte Unterstützung für Ihr langfristiges Wohlbefinden.

Omega



Für Ihr Wohlbefinden...

Tun Sie sich heute schon etwas Gutes mit...

...den folgenden Tipps:

- 1 Ernähren Sie sich gesund: vermeiden Sie fettreiches Essen
- 2 Steigern Sie Ihre Ballaststoffzufuhr, indem Sie viele Vollkornprodukte und viel Gemüse essen
- 3 Trinken Sie täglich genug Wasser
- 4 Bewegen Sie sich jeden Tag
- 5 Nehmen Sie „gute“ Fette wie Fischöl zu sich
- 6 Essen Sie weniger Salz
- 7 Hören Sie auf zu rauchen
- 8 Sorgen Sie jede Woche für genug Entspannung und bauen Sie Stress ab

Herbalifeline®

- Enthält beide Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA)
- Omega-3-Fettsäuren kommen in Fischarten wie Makrelen, Hering und Lachs vor
- Omega-3-Fettsäuren wird nachgesagt, dass sie zusammen mit einer gesunden Ernährung zur Erhaltung eines gesunden Herzens beitragen können
- Leicht einzunehmende Kapseln mit einer speziellen Rezeptur, um den Nachgeschmack von Fischöl während des Verdauungsprozesses zu reduzieren

Ernährungswissenschaftler raten, 2 bis 3 Portionen öligen Fisch (z. B. Makrelen, Hering und Lachs) zu verzehren, um die empfohlene Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren zu erreichen. Omega-3-Fettsäuren werden nicht vom Körper selbst hergestellt und müssen daher zugeführt werden.

#0065
90 Kapseln



Fakten

Essenzielle Fettsäuren (EFA) sind „gute“ Fette, die hilfreich für den Körper sind. Sie sind essenziell, weil der Körper sie nicht selbst produzieren kann. Omega-3 und Omega-6 sollten in einem ausgewogenen Verhältnis aufgenommen werden. Studien zeigen, dass viele westliche Ernährungsweisen arm an Omega-3 essenziellen Fettsäuren sind und im Körper ein Ungleichgewicht verursachen – deshalb kann eine Nahrungsergänzung sinnvoll sein.

Niteworks®

- Niteworks® enthält L-Arginin – eine essenzielle Aminosäure – die dafür bekannt ist, die normale Blutzirkulation zu unterstützen
- Niteworks® hat einen hohen Gehalt an Vitamin C und E. Das sind Antioxidantien, die bekanntermaßen helfen, die Zellen vor freien Radikalen zu schützen

Niteworks® sollte vor dem Schlafengehen eingenommen werden.

#3150
135 g

Fakten

Stickoxid ist ein natürliches körpereigenes Gas, das in Verbindung mit einer gesunden Ernährung und sportlichen Aktivitäten den Gefäßkreislauf und die normale Blutzirkulation unterstützt. Wenn Sie viel Obst und Gemüse essen und aktiv leben, können Sie den Stickoxidgehalt Ihres Körpers steigern. Das ist vor allem für Alterungsprozesse wichtig, denn die körpereigene Produktion von Stickoxid lässt nach, sobald Sie über 30 Jahre alt sind.

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.



Sich gegen die Herausforderungen des Alltags wappnen

Eine gesunde Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse sind für Ihren Körper wichtig. Trotz einer ausgewogenen Ernährung kann es nötig sein, antioxidative Nahrungsergänzungen zu sich zu nehmen, z. B. in stressigen Zeiten oder wenn der Körper besonders gefordert ist.

VegetACE

- Liefert hilfreiche Antioxidantien durch Provitamin A, Vitamin C, E und Selen
- VegetACE bietet eine hervorragende Kombination von Antioxidantien.

#0205
60 Tabletten

Thermojetics® Guarana Tabletten

- Guarana ist eine südamerikanische Kletterpflanze, sie wird seit langem von den Indianern im Amazonasgebiet aufgrund der anregenden Eigenschaften des Koffeins verwendet
 - Jede Tablette enthält 800 mg Guarana
 - Der Koffeingehalt der Guarana Tabletten beträgt 32 mg pro Tablette
- Guarana kann beleben und Ihnen mehr Vitalität verleihen, für das gewisse Extra an Schwung. Machen Sie das Beste aus Ihrem Alltag.

#0124
60 Tabletten

* enthalten Koffein

Diese Produkte sind Nahrungsergänzungen und sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

15%



Körpermasse

Wussten Sie schon?

Die Haut ist mit 15 % der Körpermasse das größte Organ des Körpers und schützt gegen das Eindringen von Fremdkörpern und fremden Organismen.*

* Weltgesundheitsorganisation (WHO)

Für strahlendere Haut

Häufig ist die Haut das Erste, was uns bei anderen Menschen auffällt!

Die Produkte des Sortiments der Äußeren Ernährung von Herbalife® enthalten u. a. Antioxidantien, Aloe Vera und Glukosaminkomplex. So können Sie Ihren Körper von Kopf bis Fuß pflegen!

- Pflegen Sie Ihre Haut mit **NouriFusion®**
- Verlangsamen Sie die Zeichen der Zeit mit **Skin Activator™**
- Strahlendere Haut mit **Radiant C®**
- Gepflegtere Haut und Haare mit **Herbal Aloe**
- Zartere Haut mit **Body Buffing Scrub** und **Body Contouring Creme**

Alter 18 - 35 +	Alter 25 - 45 +	Alter 35 - 55 +	Alter 55 +
			
NouriFusion® (Basispflege)			
Herbal Aloe			
Radiant C® (Erfrischende, belebende Pflege)			
Skin Activator™ (Revitalisierende Pflege)			

Pflegen & revitalisieren

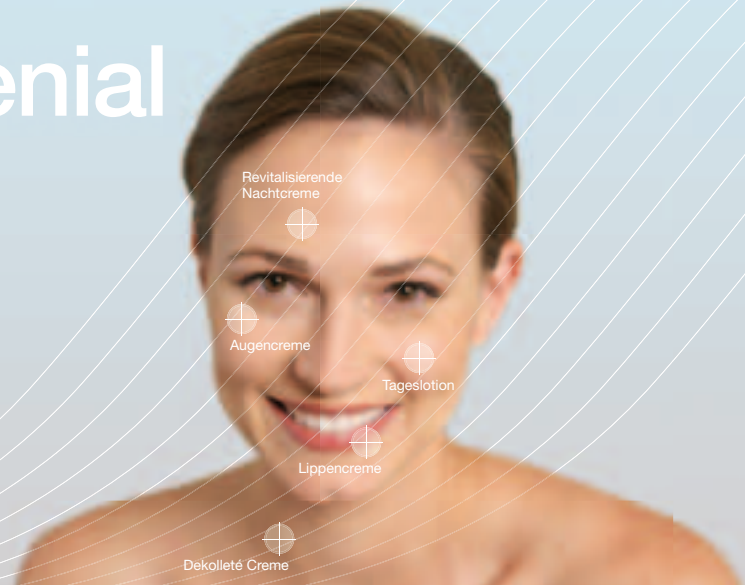
...mit dem Herbalife-Sortiment der **Äußeren Ernährung**

Hautzustand	Morgentliche Hautpflege			Abendliche Hautpflege		Wöchentliche Hautpflege	
	REINIGEN	KLÄREN	MIT FEUCHTIGKEIT VERSORGEN	REINIGEN UND KLÄREN	MIT FEUCHTIGKEIT VERSORGEN	TIEFENREINIGUNG	
HAUTTYP							
NORMALE BIS TROCKENE HAUT Alter 18 +	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN REINIGER Normale bis trockene Haut	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN TONER Normale bis trockene Haut	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN FEUCHTIGKEITSCREME SPF15 Normale bis trockene Haut UND NOURIFUSION® AUGEN-GEL	GENAU SO WIE MORGENS	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN AUGENCREME UND MULTIVITAMIN NACHTCREME	NOURIFUSION® EXFOLIATING SCRUB UND FEUCHTIGKEITSMASKE	
NORMALE BIS FETTIGE HAUT Alter 18 +	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN REINIGER Normale bis fettige Haut	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN TONER Normale bis fettige Haut	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN FEUCHTIGKEITSCREME SPF15 Normale bis fettige Haut UND NOURIFUSION® AUGEN-GEL	GENAU SO WIE MORGENS	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN AUGENCREME UND MULTIVITAMIN NACHTCREME	NOURIFUSION® EXFOLIATING SCRUB UND KLÄRENDE MASKE	
MATTE UND NICHT EBENMÄSSIGE HAUT Alter 18 +	RADIANT C® DAILY FACIAL SCRUB CLEANSER	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN TONER Normale bis trockene Haut oder normale bis fettige Haut	RADIANT C® DAILY SKIN BOOSTER NOURIFUSION® MULTIVITAMIN FEUCHTIGKEITSCREME SPF15 Normale bis trockene oder normale bis fettige Haut UND NOURIFUSION® AUGEN-GEL	GENAU SO WIE MORGENS	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN AUGENCREME UND MULTIVITAMIN NACHTCREME	NOURIFUSION® EXFOLIATING SCRUB UND FEUCHTIGKEITSMASKE ODER KLÄRENDE MASKE	
FEINE LINIEN UND FÄLTCHEN Alter 35 +	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN REINIGER Normale bis trockene oder normale bis fettige Haut	NOURIFUSION® MULTIVITAMIN TONER Normale bis trockene Haut oder normale bis fettige Haut	SKIN ACTIVATOR™ TAGESLOTION SPF 15, DEKOLLETÉ CREME, AUGENCREME UND LIPPENCREME SPF 15	GENAU SO WIE MORGENS	SKIN ACTIVATOR™ REVITALISIERENDE NACHTCREME, DEKOLLETÉ CREME, AUGENCREME UND LIPPENCREME SPF 15	NOURIFUSION® EXFOLIATING SCRUB UND FEUCHTIGKEITSMASKE ODER KLÄRENDE MASKE	
Gezielte Pflege	MÜDE AUSSEHENDE HAUT	NICHT EBENMÄSSIGE HAUT	DUNKLE AUGENRINGE UND GESCHWOLLENE AUGEN	DÜNNE, TROCKENE HAUT UND FÄLTCHEN	TROCKENE LIPPEN, FEINE FÄLTCHEN UM DIE MUNDPARTIE	BEINE & PO	HAUT- UND HAARPFLEGE
	RADIANT C® FACE QUENCHER Zur sofortigen Abkühlung und Erfrischung.	RADIANT C® DAILY SKIN BOOSTER Hilft, die Haut geschmeidiger zu machen und zu erfrischen.	NOURIFUSION® AUGEN-GEL Hilft, das Auftreten von Augenringen und geschwollenen Augen zu vermindern.	SKIN ACTIVATOR™ DEKOLLETÉ CREME Hilft, die Haut im Dekolleté- und Halsbereich straffer und fester wirken zu lassen.	SKIN ACTIVATOR™ LIPPENCREME SPF 15 Hilft, das Auftreten von feinen Linien und Fältchen zu verringern. Hilft, die Lippenpartie voller erscheinen zu lassen.	BODY BUFFING SCRUB UND BODY CONTOURING CREME Hilft, die Haut weicher und zarter zu machen und das Erscheinungsbild zu verbessern.	HERBAL ALOE HANDCREME UND HERBAL ALOE EVERYDAY SHAMPOO SOWIE EVERYDAY CONDITIONER Wohlthuend, erfrischend und Feuchtigkeit spendend.

SKIN ACTIVATOR™

Gezielte Collagen-Revitalisierungs-Pflege

Einfach genial



Hautalterung – die Fakten

Die Tatsache, dass wir alle altern, ist nicht besonders tröstlich. Männer wie Frauen wollen dies so lange wie möglich hinauszögern, die Uhr zurückdrehen und so lange wie möglich gut aussehen.

Wie wäre es denn, wenn Ihre Haut sich so verhalten würde wie früher? Wenn Sie die Zeit anhalten und Veränderungsprozesse der Haut hinauszögern könnten? Das wäre doch genial.

Mit dem fortschrittlichen Glukosamin-Komplex zum Collagenaufbau hergestellt, bietet die Skin Activator™-Technologie einen sanften Ansatz zur Hauterneuerung. Diese Technologie unterstützt die Haut sich zu verjüngen, indem sie hilft, die natürliche Collagenproduktion zu fördern.

Skin Activator™

- Hilft, das Auftreten von feinen Linien und Fältchen zu reduzieren
- Ernährt die Haut und hilft, sie geschmeidiger, straffer und fester wirken zu lassen
- Hilft, den Feuchtigkeitsgehalt der Haut zu steigern, die natürliche Struktur und das Gleichgewicht der Haut zu unterstützen
- Sanfte Rezepturen, ohne reizende Inhaltsstoffe
- Perfekt für die meisten Hauttypen geeignet
- Für Männer und Frauen geeignet

Bei nur vier Wochen regelmäßiger Anwendung könnten Sie sichtbar jünger wirkende Haut haben. Und bei fortgesetzter Anwendung können die Ergebnisse sogar noch beeindruckender werden:

Bis zu:

- 57 % Reduzierung des Auftretens von feinen Linien und Fältchen*
- 55 % Reduzierung der Falttiefe*
- 51 % Verbesserung des Feuchtigkeitsgehaltes der Haut*
- 45 % Steigerung von Klarheit und Ausstrahlung*
- 40 % Steigerung der Hautglätte**
- 23 % Steigerung der Hautfestigkeit**

Testergebnisse beziehen sich auf den aktiven Glukosamin-Komplex.

* Nach nur drei Monaten regelmäßiger Anwendung

** Nach nur vier Wochen regelmäßiger Anwendung

Haftungsausschluss: Jegliche hierin enthaltenen Aussagen sind keinerlei Garantie für tatsächliche Ergebnisse. Die potenziellen, hier dargestellten Ergebnisse, basieren ausschließlich auf detaillierten Untersuchungen und Analysen der in den Skin Activator™-Produkten enthaltenen aktiven Rohstoffe, nicht auf der tatsächlichen Anwendung der Skin Activator™-Produkte. Die Skin Activator™-Produkte enthalten diese aktiven Rohstoffe in einer Menge, die der in den Studien vergleichbar ist und die in Verbindung mit den anderen Inhaltsstoffen dieser Produkte die Basis für die potenziellen Ergebnisse liefert. Ergebnisse können je nach individueller Anwendung und den jeweiligen Gegebenheiten unterschiedlich sein.

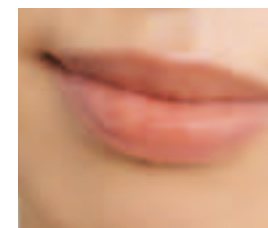


Tageslotion SPF 15

Zeigen Sie Ihr wahres, junges Gesicht.

- Sofort mit Feuchtigkeit versorgte Haut
- Leichte, rasch einziehende Lotion
- Hilft, die Anzeichen von kleinen Fältchen und Linien zu verringern
- Hilft, Klarheit und Ausstrahlung zu verbessern
- Bietet Sonnenschutzfaktor SPF 15 gegen UVA- und UVB-Strahlung zur täglichen Verwendung

#0862
50 ml

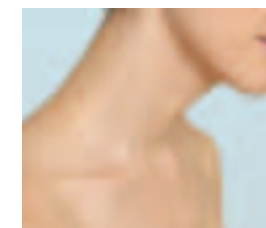


Augencreme

Genießen Sie jünger wirkende, strahlendere Augen.

- Leichte Creme mit Gurkenextrakt
- Pflegt die besonders empfindliche Haut der Augenpartie
- Versorgt die Haut unter den Augen mit Feuchtigkeit und ernährt sie. Für eine jugendlichere Ausstrahlung

#0863
15 ml

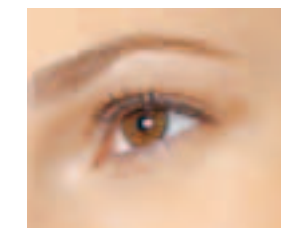


Revitalisierende Nachtcreme

Erhalten Sie Ihr jugendliches Aussehen zurück.

- Hilft der Haut, sich über Nacht zu regenerieren, dann wenn die Zellerneuerung am aktivsten erfolgt
- Unterstützt die Collagenproduktion, ernährt die Haut und versorgt sie mit Feuchtigkeit

#0865
50 ml



Dekolleté Creme

Überzeugen Sie durch Ihr jugendlicheres Aussehen.

- Nicht fettende, Feuchtigkeit spendende und revitalisierende Creme
- Trägt dazu bei, die Anzeichen von feinen Linien und Fältchen auf der zarten Hautpartie von Hals und Dekolleté zu verringern. Gerade dort wird mit dem Alter die Haut immer dünner
- Die Haut fühlt sich seidiger, zarter und geschmeidiger an

#0864
50 ml

Lippencreme SPF 15

Gewinnen Sie mit Ihrem Lachen.

- Erhält die Feuchtigkeit der Lippen und schützt sie
- Die Lippen fühlen sich zarter an und wirken voller
- Enthält SPF 15, zum Schutz vor den Anzeichen vorzeitiger Hautalterung

#0866
15 ml





NouriFusion®

Reinigen, klären & mit Feuchtigkeit versorgen

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit diesen hervorragenden Hautpflegeprodukten: Die einzigartige Multivitaminrezeptur mit den Vitaminen A, C und E pflegt die Haut und lässt sie strahlender aussehen!

Beginnen Sie mit den Grundlagen der Hautpflege: Täglich morgens und abends reinigen, klären und mit Feuchtigkeit versorgen.

Fakten

Vitamin A trägt zur Steigerung des Feuchtigkeitsgehalts der Haut bei, fördert die Zellerneuerung und kann helfen, die Zeichen vorzeitiger Alterungsprozesse zu reduzieren.

Vitamin C ist eine Schlüsselkomponente bei der Collagenproduktion. Es regelt nachweislich die Hautpigmentierung und unterstützt das Immunsystem der Haut.

Vitamin E trägt zum Schutz des Feuchtigkeitsmantels der Haut und zu höherer Geschmeidigkeit bei.



Multivitamin Reiniger

- Versorgt die Haut mit Vitaminen, Nährstoffen und pflanzlichen Stoffen
- Entfernt Make-up und überschüssige Öle
- Beseitigt Schmutz und Unreinheiten

Normale bis trockene Haut **#2510**
200 ml

Normale bis fettige Haut **#2511**
200 ml

Pflegesysteme

Jedes Pflegesystem enthält je ein Produkt zum Reinigen, Klären und mit Feuchtigkeit versorgen. Wählen Sie das dreistufige System aus, das am besten zu Ihrer Haut passt.

Normale bis trockene Haut **#0901**
Normale bis fettige Haut **#0902**

Multivitamin Toner

- Beseitigt Schmutzreste
- Hilft, die Haut zu reinigen und zu erfrischen

Normale bis trockene Haut **#2512**
200 ml

Normale bis fettige Haut **#2513**
200 ml

Multivitamin Feuchtigkeitscreme SPF 15

- Für mehr Feuchtigkeit ohne der Haut übermäßigen Glanz zu geben
- Mit SPF 15 zum Schutz vor den Anzeichen vorzeitiger Hautalterung

Normale bis trockene Haut **#2514**
50 ml

Normale bis fettige Haut **#2515**
50 ml



Nourifusion®



Multivitamin Klärende Maske

Normale bis fettige Haut

- Hilft beim Entfernen von überschüssigem Fett
- Trägt dazu bei, Struktur, Spannkraft und Festigkeit der Haut zu verbessern

#2519
125 ml

Multivitamin Exfoliating Scrub

- Entfernt abgestorbene Hautzellen durch sanftes Peeling
- Die Haut fühlt sich reiner, geschmeidiger und zarter an
- Für einen klarer wirkenden Teint

#2521
100 ml

Multivitamin Augen-Gel

- Trägt zur Verminderung geschwollener Augen bei
- Belebt und erfrischt müde wirkende Augen
- Kann dazu beitragen, das Auftreten von feinen Linien und Fältchen zu verringern

#2518
15 ml



Multivitamin Feuchtigkeitsmaske

Normale bis trockene Haut

- Feuchtigkeit für die Haut, sie wird zarter und seidiger
- Kann das Auftreten trockener Haut reduzieren

#2520
125 ml



Multivitamin Augencreme

- Nicht fettende Rezeptur
- Fördert ein strafferes Hautbild der Augenpartie
- Trägt dazu bei, das Auftreten von feinen Linien zu verringern
- Pflegt die Augenpartie und versorgt sie mit Feuchtigkeit
- Ideal als Tagespflege unter dem Make-up oder auch als Nachtpflege

#2517
15 ml

Fakten

Die Augenpartie ist besonders empfindlich und enthält fast keine Fettdrüsen, so dass sich hier die ersten Spuren des Alters zeigen.

Multivitamin Nachtcreme

- Unterstützt die natürliche Hauterneuerung
- Ohne Fettrückstände
- Spendet nachts intensive Feuchtigkeit

#2516
50 ml

Fakten

Hautzellen erneuern sich schneller als alle anderen Zellen des Körpers. Diese Selbstreparatur findet vor allem nachts statt.

Erfrischende, duftende Brise

Keine fahle und müde wirkende Haut mehr. **Radiant C®** mit Vitamin C für einen strahlenderen Teint.



Face Quencher

- Sofortige Abkühlung und Erfrischung müde aussehender Haut
- Revitalisierendes Spray mit antioxidativem Schutz
- Handliches Reiseformat – erfrischen und beleben Sie Ihre Haut, wo immer Sie sind!

#2997
50 ml



Daily Skin Booster

- Trägt dazu bei, die Struktur und Spannkraft der Haut zu verbessern
- Intensiver antioxidativer Schutz
- Eignet sich perfekt als Grundlage unter einer Feuchtigkeitspflege oder einer Nachtcreme

#2890
30 ml



Körperlotion SPF 15

- Liefert Feuchtigkeit für zartere, geschmeidigere Haut
- Mit SPF 15 als täglicher Schutz und Pflege für Ihre Haut
- Enthält die antioxidativen Vitamine C und E
- Rasch einziehende Lotion zur täglichen Verwendung

#0445
200 ml



Daily Facial Scrub Cleanser

- Reinigt fahle, müde wirkende Haut und macht sie geschmeidiger
- Enthält das antioxidative Vitamin C
- Lässt den Teint strahlender und frischer aussehen
- Für alle Hauttypen geeignet und großartig vor der Rasur

#0444
150 ml

Für zartere, weichere Haut und ein besseres Erscheinungsbild



Schritt 1

Body Buffing Scrub

- Peeling für zartere und geschmeidigere Haut
- Hilft, den natürlichen Peelingprozess des Körpers zu beschleunigen

#0353
200 ml



Schritt 2

Body Contouring Creme

- Trägt mit vielfältigen Frucht- und Pflanzensäuren zu einer straffer wirkenden Haut und verbessert Struktur bei
- Die Haut wirkt zarter, weicher und geschmeidiger – für strahlenderes Aussehen

#0354
200 ml



Beruhigen und Schützen

Bieten Sie Ihrem Körper, Ihrer Haut und Ihrem Haar eine erfrischende Reinigung und Pflege mit diesem Sortiment auf Basis von Aloe Vera. Für die ganze Familie.



Moisturizing Shampoo und Conditioner

- Reinigt schonend und gibt dem Haar intensive Feuchtigkeit

- Lassen Sie Ihr Haar vor Vitalität glänzen

Moisturizing Shampoo #0457
300 ml

Moisturizing Conditioner #0458
300 ml

Everyday Shampoo und Conditioner

- Reinigt und erfrischt
- Versorgt das Haar dauerhaft mit Feuchtigkeit, ohne zu beschweren

- Mit erfrischendem Duft nach Pflanzen und Kräutern. Zur täglichen Verwendung, da sehr schonend

Everyday Shampoo #0489
500 ml

Everyday Conditioner #0490
500 ml

Soft Hold Haarspray

- Guten Halt den ganzen Tag über
- Für weiches, strahlend glänzendes Haar

#0459
200 ml

Körperseife

- Reinigt sanft und effektiv

#0452
125 g



Pflegende Waschlotion

- Versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und reinigt sie mit reichhaltigem Schaum

#0493
400 ml

Handcreme

- Für zartere und geschmeidigere Hände und Nagelhaut

#0450
50 ml



Pflegegel

- Feuchtigkeits spendendes Gel, das schnell einzieht, um Ihre Haut zu nähren und mit Feuchtigkeit zu versorgen

- Ideal nach der Rasur, besonders beruhigend bei Hautirritationen

#0379
200 ml

Pflegende Hand- und Körperlotion

- Leichte, nicht fettende Lotion, damit sich Ihr Körper zarter und weicher anfühlt

#0378
200 ml

Pflegespray

- Feuchtigkeits spendende Aloe-Brise mit einem erfrischenden Kräuterduft
- Hilft, trockene und irritierte Haut zu beruhigen

#0495
400 ml



Düfte für Sie und Ihn

Wecken Sie Ihre Sinne mit dem wunderschönen Sortiment der eleganten, zeitlosen Düfte, die die Essenz dessen einfangen, was es heißt, ein Mann oder eine Frau zu sein.



Woman

- Einfach und dabei zeitlos. Eine blumig duftende Zitrusmischung
- Mit einer Herznote aus Jasmin, Seerose und Pfingstrose

#0343
50 ml

Man

- Dynamisch frischer Zitrusduft, der Tradition verbunden
- Kühl und belebend mit einer Herznote aus Wasserminze

#0344
50 ml



Heart

- Entfaltet den Zauber der Pflanzenwelt. Für die moderne Frau, von der Natur inspiriert
- Essenzen aus Seerose, Grünem Efeu, Teeblättern und Gardenie

#2329
50 ml

Soul

- Leichter, zeitgenössischer Duft, unverkennbar maskulin
- Enthält eine frische Kombination aus Yuzu-Zitrus, Lavendel und Zedernholz

#2328
100 ml



Aufbewahren, abmessen, shaken

Die praktischen Hilfsmittel mit dem Herbalife-Logo, damit Sie Ihre Shakes und Tabletten auch unterwegs immer griffbereit haben.



Tablettenbehälter

- Erhältlich in vier Größen in transparent grün
 - Alle Behälter (mit Ausnahme des kleinen) werden mit passenden beschriftbaren Produktaufklebern geliefert
 - Der übergroße Behälter hat verstellbare Trennwände
- | | |
|--|-------|
| Klein (10er Set) 8,3 cm x 5,4 cm x 1,9 cm | #8627 |
| Mittelgroß (5er Set) 11,7 cm x 8,3 cm x 2,3 cm | #8625 |
| Lang (5er Set) 21 cm x 9,5 cm x 3,2 cm | #8629 |
| Übergroß 24,8 cm x 17,8 cm x 3,8 cm | #8621 |



Tablettenzerkleinerer

Mit Lagerfächern für Tabletten und eingebautem Zerkleinerer.
#8125



Tablettenspender

Mit vier Fächern und grüner Tönung für UV-Schutz. So sind die Tabletten besser vor der Sonne geschützt.
#8126



Shaker

Mit einfachem und wasserdichten Schraubverschluss für cremige Shakes.
#8151 (5er Set)



Power Mixer

Mixen Sie sich einen cremigen Formula 1-Shake in Sekundenschnelle.
#8112



Wasserflasche 800 ml

Mit Druckverschluss und breiter Öffnung zum Einfüllen von Eis.
#8638



H³O Pro™ Trinkflasche 750 ml

Die perfekte Größe für Ihr H³O Pro™ Getränk.
#8421



Formula 1-Behälter

Mit sicherem Schraubverschluss. In zwei Größen erhältlich:
#8369 Klein 57 g (10er Set)
#8640 Groß 114 g (10er Set)



Mini Mixer

Dieser handliche Rührstab ist transportierbar und sehr leicht zu bedienen. Er wird mit zwei Mixstäben in einer praktischen Tasche für unterwegs geliefert.
#8128



Messlöffel

• Speziell für die Herbalife-Produkte entwickelt.
• Vier Messlöffel in einem, geeignet für die Maßeinheiten: Esslöffel, Teelöffel, 1/2 Teelöffel und 1/4 Teelöffel.
#8634 (10er Set)



Ausziehbares Massband

#8129 (5er Set)



1,5 Meter Massband

#8124 (10er Set)

30



Jahre Menschen
die Chance
geben, einfach
besser zu leben

Jetzt ist die richtige Zeit!

Eine bewährte Karrieremöglichkeit...

Seien Sie Ihr eigener Chef und helfen Sie anderen, ihre persönlichen Wellnessziele zu erreichen und Geld zu verdienen.

In den vergangenen **30 Jahren** hat sich die Herbalife-Karrieremöglichkeit für viele Menschen als erfolgreich erwiesen – und wollen nicht auch Sie einfach besser leben?

2



Millionen Berater

Wer wir sind

Eines der führenden Unternehmen für Ernährung und Gewichtskontrolle.

Global

Einfach besser leben in über 70 Ländern auf sechs Kontinenten, durch ein Netzwerk von ca. 2 Millionen Beratern.

Chancen

Eine Karrierechance, mit der Menschen ihre Träume, Ziele und ehrgeizigen Pläne wahr machen können.

Persönlicher Service

Wir konzentrieren uns auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Kunden und geben die persönliche Beratung, die nötig ist, damit er seine Ziele erreichen kann.

Innovativ

Unterstützt von weltweit renommierten Wissenschaftlern, entwickeln wir innovative Produkte im Bereich Gewichtskontrolle, Energie, Sport & Fitness, Nahrungsergänzungen sowie für die Äußere Ernährung.

Einfach besser leben

Ca. 2 Millionen Menschen in mehr als 70 Ländern weltweit haben sich bereits für Herbalife entschieden.

Wann entscheiden Sie sich?

Als selbständiger Herbalife-Berater erwartet Sie:

- Attraktiver Vergütungsplan
- Flexible Arbeitszeiten in Teilzeit oder Vollzeit
- Die Möglichkeit, Zuhause zu arbeiten
- Sowie die Gelegenheit, Menschen dabei zu helfen, ein besseres, aktiveres Leben zu leben



1234

Warum Herbalife?

Weil unser Ziel ist, Menschen die Chance zu geben, einfach besser zu leben und mit einer attraktiven Karrieremöglichkeit Erfolg zu haben.

Erfolgsfaktor 1

Einer der besten Vergütungspläne der Branche

- Herbalife bietet einen attraktiven Vergütungsplan, der bis zu 73 % Gewinnmarge an die selbständigen Herbalife-Berater auszahlt. Das macht ihn zu einem der besten Vergütungspläne der Branche.
- Die Möglichkeit, Einzelhandels- und Großhandels-einkommen sowie als Supervisor, Royalty Overrides und Bonuszahlungen zu erhalten.
- Positive Produktergebnisse bedeuten zufriedene Kunden. Folgebestellungen dieser Kunden, die mit den Produkten dauerhaft erfolgreich sind, führen zu höheren Vergütungen für die Berater.

Erfolgsfaktor 2

Auf wissenschaftlicher Basis entwickelte Produkte, die auf die Kundenbedürfnisse ausgerichtet sind

- Großartige Produkte, die Millionen Menschen in über 70 Ländern weltweit dabei unterstützen, ihre Ernährungsziele zu erreichen.
- Zufriedene Kunden geben Empfehlungen für die Produkte im Bereich Gewichtskontrolle, Nahrungsergänzungen und Hautpflege.
- Herbalife hat sich verpflichtet, innovative Produkte zu entwickeln. Die führenden Wissenschaftler des Beratungsgremiums für Ernährungsfragen sowie die bahnbrechenden Forschungsarbeiten am Mark-Hughes-Laboratorium für Zell- und Molekulare Ernährung an der UCLA* unterstützen uns dabei.

Erfolgsfaktor 3

Ein Weltklasse-Unternehmen mit einer weitblickenden Führung zur Unterstützung Ihres Geschäfts

- Herbalife wächst seit 30 Jahren und expandiert immer noch: Eröffnung weiterer Märkte, Gewinnung weiterer Berater und kontinuierlicher Ausbau des Kundenstamms.
- Das Unternehmen ist auf Wachstum ausgerichtet: Führungskräfte, Berater und Mitarbeiter arbeiten gemeinsam an der Weiterentwicklung der Aufgaben, an Unternehmenszielen und den Werten des Unternehmens.
- Herbalife hilft Menschen weltweit, sich ausgewogen zu ernähren, ihr Wohlbefinden zu steigern, einen gesunden, aktiven Lebensstil zu führen und finanzielle Unabhängigkeit anzustreben. So können Millionen von Menschen ihr Gewicht erfolgreich kontrollieren, sich besser fühlen und ihr eigener Chef werden.
- Herbalife ist an der renommierten New Yorker Börse (New York Stock Exchange) notiert. In vielen Ländern weltweit ist Herbalife Mitglied von Direktvertriebs- und Ernährungsverbänden. Wir sorgen weltweit dafür, dass durch unsere Sponsorentätigkeit im Sport die Marke Herbalife noch bekannter wird.
- Wir nehmen als Unternehmen unsere soziale Verantwortung wahr: 50 Casa Herbalife-Programme weltweit bieten Kindern Ernährung, Unterbringung und Bildung.

Erfolgsfaktor 4

Aufeinander aufbauende Trainings und moderne Hilfsmittel, die Sie beim Aufbau und der Weiterentwicklung Ihres eigenen Geschäfts unterstützen

- Trainings, um Sie beim Ausbau Ihres Geschäfts zu unterstützen, darüber hinaus Marketingmaterialien und Hilfsmittel.
- Die Möglichkeit, Fähigkeiten zu erwerben, mit denen Sie Ihr Geschäft noch erfolgreicher und profitabler führen können.
- Leicht anwendbare Geschäftsideen, die kontinuierlich weiterentwickelt und verbessert werden.
- Für alle Berater gültige Regeln und Richtlinien, die das Geschäft der einzelnen Berater schützen und hohe ethische Maßstäbe beachten.

Sie möchten mehr erfahren?

Wenden Sie sich an den selbständigen Herbalife-Berater, von dem Sie diese Produktbroschüre erhalten haben, um mehr darüber zu erfahren, wie auch Sie von der Herbalife-Karrieremöglichkeit profitieren können.

* Die Universität von Kalifornien (UCLA), Los Angeles bestätigt grundsätzlich keinerlei Produkte oder Dienstleistungen.



Team



Teamwork ist unser Erfolgskonzept!

Soziale Verantwortung durch Geben

Im Jahr 1994 von Herbalife-Gründer Mark Hughes ins Leben gerufen, widmet sich die Herbalife Family Foundation (HFF) der Unterstützung von weltweiten Initiativen zugunsten bedürftiger Kinder im Kampf gegen Hunger und Armut. Die HFF unterstützt ebenfalls sehr häufig Hilfsmaßnahmen bei Naturkatastrophen.

Im Jahr 2005 startete die HFF ihr Casa Herbalife-Programm, das mit bestehenden Wohltätigkeitsorganisationen zugunsten bedürftiger Kinder zusammenarbeitet und gesunde, nahrhafte Mahlzeiten bereitstellt. Derzeit existieren 50 Programme weltweit.

Die HFF wird unterstützt von Herbalife, von den selbständigen Beratern, den Mitarbeitern und Freunden. Weitere Informationen über die HFF und die Casa Herbalife-Programme in Ihrer Nähe erhalten Sie auf:

HerbalifeFamilyFoundation.org



30 Jahre Erfolg mit Formula 1-Shakes

Seit 30 Jahren beginnen
Tausende von Menschen den
Tag mit dem gesunden,
nahrhaften,
bewährten
Herbalife Formula 1-Shake.

Rufen Sie heute Ihre(n)
selbständige(n) Berater(in) an und
besprechen Sie ihm/ihr, wie Ihnen
30 Jahre Erfahrung und Erfolg mit
dem Herbalife Formula 1-Shake helfen
können, Ihre Ziele zu erreichen.

Rufen Sie heute an!

30  JAHRE
HERBALIFE
2010

30-Tage-Geld-zurück-Garantie

Wenn Sie innerhalb von 30 Tagen nach Kauf nicht mit den Herbalife® -
Produkten zufrieden sind, erhalten Sie Ihr Geld zurück.



Mix

Produktgruppe aus vorbildlich
bewirtschafteten Wäldern und anderen
kontrollierten Herkünften
www.fsc.org Cert.-Nr. TT-COC-002403
© 1996 Forest Stewardship Council

Ihr(e) selbständige(r) Herbalife-Berater(in) ist:

©2010 Herbalife International, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Gedruckt in Großbritannien.

TM: Eingetragene Schutzmarke von Herbalife International, Inc.

2010 Herbalife International Deutschland GmbH, Gräfenhäuser Str. 85, 64293 Darmstadt, Deutschland. German #6240-AU-42 April 2010

 **HERBALIFE.**